



# 10月の園だより

令和7年10月  
志比田こども園

季節は秋ですが、相変わらず残暑厳しい毎日が続いています。園の一大行事であります運動会を目前に控え、最後の追い込みに頑張っている子ども達です。

この時期は、子どもたちにとっても意欲的に活動できる時期です。子どもたちの意欲を大切にしながら、心と体を大きく育てたいと思います。



## 今月の行事予定

4日(土)	運動会(小松原中学校 体育館) ※ 9時~12時の予定です		
9日(木)	プランター作り 木育(ひまわり)	21日(火)	園児健康診断(未満児)
14日(火)	避難訓練	22日(水)	園児健康診断(以上児)
17日(金)	芋ほり(さくら・ひまわり) お弁当の日	23日(木)	消防ひろば(ひまわり)
		24日(金)	誕生会
2日・16日(木)		体操教室(すみれ・さくら・ひまわり)	
7日・21日(火)		英語教室(ひまわり)	
15日・22日・29日(水)		音楽教室(すみれ・さくら・ひまわり)	

※ 10月生まれの子どもさんは、誕生カードに貼る写真の準備をお願いいたします。



## お知らせ・お願い

- 今月より **お弁当の日**  が再開されます。
- 送迎時、駐車場が混み合いますので **長時間の駐車** はご遠慮ください。
- お迎え時、**正門から駐車場へ駆け出してしまふ子どもさん** が見られます。大変危険ですので、子どもさんから目を離さないよう(子どもさんと手をつないで) お願いします
- 園をお休みする場合は、早めに園楽又は電話でお知らせ下さい(自己都合・病気等)



## 靴選びの正しい方法

### インソールを使うと、靴の中の足の様子が一目でわかる

赤ちゃんの靴を選ぶときには、インソール(中敷き)を上手に使うのがポイント。靴からソールを取り出して床に置き、その上に子どもの足を置くとサイズの違いが一目でわかるようになります。

### 3つのポイントを押さえて靴を選ぶ

#### ① つま先が広いこと

幼児のきれいな足のゆびは扇状の形をしています。動き回る際には指の運動を妨げないような広さがあるといいでしょう。



#### ② つま先が少し上がっていること

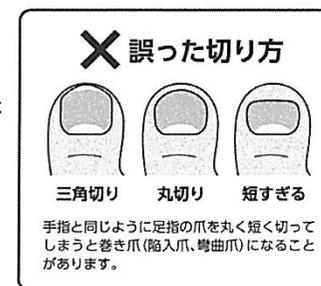
足の蹴り出しがスムーズになるように、地面と水平ではなく少し上がっている形がベスト。平らな靴はつまずきやすくなるため、とくに歩きはじめたばかりの幼児には重要なポイントです。

#### ③ かかとがしっかりしていること

かかとが傾いている幼児の足は、非常に不安定です。その状態の足をまっすぐに保つためには、かかとをしっかりと固定できる靴がおすすです。

### 正しい爪の切り方を知る

- 足爪の白い部分の長さが約1mm残るくらいが理想的です。
- 足爪の先の白い部分は**四角い形**に切ります。



手の指は指に沿って丸く足の爪は上部がまっすぐになるように切る



### 幼児期の足を育てる

日替わりで足遊びを変え、親子で遊びながら、楽しく足を育てていきましょう。

#### ● 足でもできるよ じゃんけんぽん!

足の指でグー、チョキ、パーをしてみましょう。筋力アップ、ストレッチ、血行促進に効果があります。

#### ● 触っているのは何だろう

目隠しをして、足の裏で「もの」を触って当てる遊びです。この遊びを通じて、足の裏の感覚や神経を研ぎ澄ますことができます。