

令和6年3月
志比田こども園



3月の園だより

日差しがだんだん暖くなり、花のつぼみがほころびはじめる季節になりました。
早いもので今年度も最後の月となりました。この一年で心身共に大きく成長した子ども達と一緒に、進級の喜びを感じつつ、一日一日を大切に、楽しく過ごしていきたいと思ひます。
また、保護者の皆様方には、色々な面でご支援を頂きましてありがとうございました。



今月の行事予定

| | | | |
|---------------|-------------|-----------------------|--------------------|
| 7日(木) | 誕生会&お別れ会 | 21日(木) | 避難訓練(火災) |
| 9日(土) | 卒園式 | 22日(金) | 入園説明会(20:00~21:00) |
| 12日(火) | 交通安全教室 | 29日(金) | 修了式 |
| 15日(金) | お別れ遠足・お弁当の日 | | |
| 14日(木) | | 体操教室(ばら・すみれ・さくら) | |
| 6日・13日・27日(水) | | 音楽教室(ばら・すみれ・さくら・ひまわり) | |
| 11日・25日(月) | | 英語教室(さくら) | |



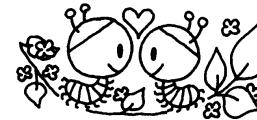
■ 本年度は、奉仕作業は行いません。

■ 入園説明会について

3月22日(金) 午後8時~9時 ホールにて入園説明会を行います。
内容につきましては、後日プリントにてお知らせ致します。
全員出席をお願い致します。

■ 修了式について

29日(金)は、子どもだけの修了式を行います。



あなたの言葉を変えるだけで、 子育てはこんなに楽しくなる！

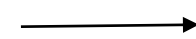
～ 子どもの自己肯定感が高まる天使の言葉 ～

「自己肯定感」というのは、「自分には価値がある」「自分は大切な存在だ」という感覚のことです。子ども達の自己肯定感が高まると、感情が安定し、様々なことをポジティブに捉えられるようになります。自己肯定感が高まる言葉がけの一部をご紹介します。

ほめる時

～ かけっこ等で1位が取れず落ち込んでいるとき～

「3位でもすごいよ！」



「目標に向かって頑張ったんだね！」

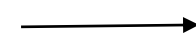
目標に届かなかったときの悔しい気持ちを、人生で初めて味わっているかもしれません。目標までのプロセスを褒め、新しい経験を積んでいる子どもの姿を静かに見守ることも大切です。

叱る時

～ 何に対しても「イヤ！」というとき～



「何がしたいの？」



「そっか、今は嫌なのね」

イヤイヤにそのまま反応するのではなく、一度肯定してあげる言葉をかけると、お母さん自身の気持ちも落ち着きやすくなります。

止める時

～ 子どもがゲームばかりしていてなかなか止めないとき～

「もうゲームは止めて」



「今は何やってるの？」

子どもがゲームのどこに魅力を感じて、何が楽しいのか、子どもがのめり込む理由を知ろうとするのが第一歩で、そこから一緒に考える。そのステップを意識してみましょう。

日頃の言葉に意識を向けることで、「子どもってこんなに変わるんだ」と実感できる日が必ず来ると思ひます。せつかく子どもと一緒に過ごせる貴重な時期ですから、親子が笑顔でいられる「天使の言葉」を使いたいものですね。そうすれば、子どもだけでなくお母さんの自己肯定感も高くなっていくことでしょう。