



7月の園だより

令和5年7月
志比田こども園

梅雨が明けると、いよいよ“夏”到来！

子どもたちはプール遊びや水遊び等、夏ならではの遊びを楽しみにしています。

今月も健康管理に気を付けながら水分補給を十分に行い、暑い夏を元気に楽しく乗り切っていきたいと思います。



今月の行事予定



4日(火)	プール開き	11日(火)	避難訓練
14日(金)	夏祭り	28日(金)	誕生会
5日(水)～7日(木)		小松原中職場体験	
6・20・27日(木)		体操教室 (すみれ・さくら・ひまわり)	
12・26日(水)		音楽教室 (すみれ・さくら・ひまわり)	
10・24日(月)		英語教室 (ひまわり)	

☆ お知らせ・お願い ☆

◆ 運動会は10月7日(土)の予定です(雨天決行)

※ 詳細につきましては、後日お知らせ致します。

◆ 水遊びやプールでの活動が始まりますが

- ① 毎朝、検温記録と、出来る○・出来ない×を、必ずご記入下さい。
記入漏れがあるとプールに入れません。
- ② 体調の悪い時(発熱・咳・鼻水・下痢等)や、皮膚に疾患(とびひや掻き崩している等)がある場合もプールに入れません。(心配な時はプールは控えましょう。)必ず担任にお知らせください。
- ③ 水遊びやプールは体力を消耗します。十分な睡眠をとり、しっかり朝ご飯を食べて登園させてください。
- ④ 髪の毛が長い場合は、飾りのないゴムで結びましょう。
- ⑤ 爪は短く切っておきましょう

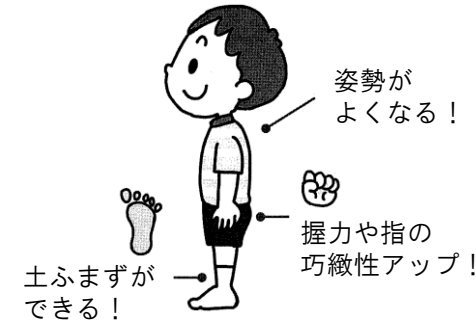


噛む力を身に付けよう！

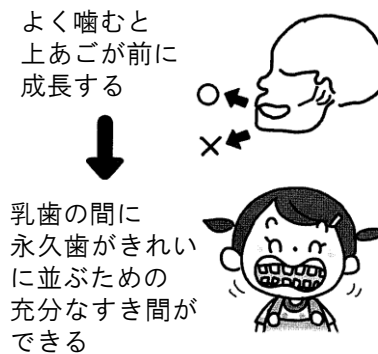
よく噛んで食べることで、耳や下あご、舌の下部にある唾液腺が刺激され、唾液が出ます。唾液には、様々な病気に対する予防効果があります。

「しっかりカミカミ」で唾液を出しましょう！

体や心を支える土台になる咀嚼。
噛むことは「体」の発達の土台



上あごを成長させよう！



噛んで病気を防ごう

- ① 虫歯予防
- ② 殺菌・抗菌・消毒
- ③ 抗アレルギー・抗がん
母乳と同じ抗アレルギー・抗がん物質が含まれます。
- ④ 消化を助ける
- ⑤ 誤嚥防止
- ⑥ 脳を成長させる
- ⑦ 感染症の予防
免疫物質により、細菌やウイルスが体の中に入ることを防ぎます。



こんなにある「よく噛む」ことの効用



参考資料：「いただきます ごちそうさま」