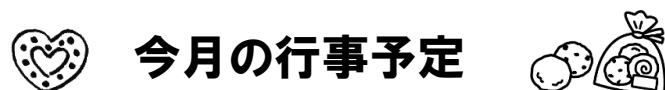


令和4年2月
志比田こども園

2月の園だより

暦の上では「立春」ですが、2月は一年中で最も寒さの厳しい月です。子どもたちは寒さをものともせず、園庭を元気に走り回っています。

また、新型コロナウイルス感染予防のため、検温・手指の消毒、換気、マスク着用を引き続き行っていききたいと思います。



今月の行事予定

3日(木)	節分	18日(金)	避難訓練
	恵方巻作り(ひまわり組)	19日(土)	マラソン大会 (すみれ・さくら・ひまわり)
7日(月)	卒園記念撮影(ひまわり組)		
15日(火)	お弁当の日	22日(火)	誕生会
17日・24日(木)		体操教室(すみれ・さくら・ひまわり)	
14日・21日・28日(月)		英語教室(ひまわり)	
16日(水)		音楽教室(すみれ・さくら・ひまわり)	

※まん延防止等重点措置が解除になるまで、英語・体操・音楽教室はお休みになります。



お知らせとお願い

〇 マラソン大会について

日時 令和4年2月19日(土)

場所 志比田こども園 園庭および周辺道路

※今回は、以上児クラス(すみれ・さくら・ひまわり)のみで行います。

※詳細は、別途プリントにてお知らせします。

〇 病気について

前日、お家で体調が悪かった場合(発熱・嘔吐・下痢など)は必ず担任へお知らせください。また、子どもさんの様子をご心配だと思しますので、様子伺いのお電話を入れてくださいますようお願いいたします。



心のバケツをいっぱいにしよう

子どもの心にバケツがある、と想像してみてください。バケツの水は、お父さん・お母さんからの愛情を受け取ったりすることで満たされていきます。子どもによってバケツの大きさは違います。大きさはその子どもの個性だと思ってください。

子どもが本当に望んでいるのは、大きく8つあります。この8つの望みを満たすことで子どもをその子らしく輝かせます。

子どもが望む“8つのこと”

- ① ほめる**
「すごいね」「いいね」などの言葉で、良い行動をたたえる。
子どもが普段やっている普通のことをほめる。具体的かつシンプルにほめましょう
- ② 認める**
「がんばったね」「よくやったね」などの言葉で、プロセスを受け入れる。
目線を合わせてゆっくりと
- ③ 共感する**
「そうだったんだね」「嬉しいんだね」などの言葉で、感情を共有する。
「～したかったんだね」の後に「～しようね」をつけてみましょう
- ④ 励ます**
「大変だったね」「大丈夫」などの言葉で、元気づける。
失敗してしまった時やつまずいてしまった時にかけてあげましょう
- ⑤ 質問する**
「どう思った?」「楽しかった?」などの質問で相手の考えや気持ちを聞く。
「ダメ」「早く」「あぶない」の3つの言葉は、子どもには使わないようにしましょう
- ⑥ スキンシップ**
〈頭をなでる〉〈手を握る〉〈背中を軽くさする〉などの行為で、触れ合う。
- ⑦ 見守る(過干渉しない)**
子どもの行動にあれこれ口を出さず、無事であるように注意しながら見る。
やり方を教える〈魚を欲しがると子どもには魚をそのまま与えるのではなく魚の釣り方を教える〉
- ⑧ 絶対の愛**
何があっても好き、という感情を伝える。
『何が起きようが、どんなことになっても、あなたのことが好きですよ、ずっとそばにいますよ』と伝えましょう



子どもは、親からの言葉やしぐさに安心して、素直になり、自信をつけ、その子らしく輝いてくれます。毎日忙しい中ですが、ちょっとした言葉・スキンシップで親子の絆を深めていけるといいですね。