



令和元年8月
志比田こども園

8月の園だより

夏本番！子ども達は、暑さにも負けず、大好きなプールや水遊びを満喫しています。暑さで食欲不振や睡眠不足になりがちですが、園でも水分補給や適度な休憩をとりながら、夏を楽しく、そして健康に過ごしていきたいと思えます。疲れの出やすい時期ですので、ご家庭でも、ゆっくり休養をとり、暑い夏を元気に乗り切りましょう。

今月の行事予定

20日(火)	避難訓練	21日(水)	誕生会
27日(火)～30日(金)		都城医療センター 看護学生実習5名	
5日・19日・26日(月) 28日(水)		英語教室(ひまわり)	
5日・19日・26日(月)		音楽教室(ひまわり・さくら・すみれ)	
1日・8日・22日・29日(木)		体操教室(すみれ・さくら・すみれ)	

● 緊急時に連絡がとれません！

住所・電話番号(携帯電話)・お仕事等に変更があった場合は必ず早めに園の方にお知らせください。

● 送迎について

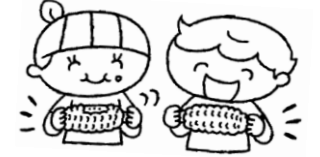
お迎えの後、遊んでいる子どもさんを多く見受けます。**暑さのため、遊具が熱くなっています**ので、保護者の方が必ず確認し、子どもさんから**目を離さないように**心がけてください。

● 体調管理に気をつけましょう

水分補給は大切ですが、一度にたくさん飲まず、こまめに水、又は麦茶等をとるように心がけましょう。糖分の多い飲み物はとりすぎると食欲が落ちて食事が食べられなくなり、体力の低下に繋がります。早寝早起きの生活を心掛けましょう。

『おいしく食べる子はすくすく育つ』

毎日の食卓で「いただきます」と言っていますか？
「ごはんおいしいね」と、言っていますか？
そんな言葉をできるだけ多く使ってみてください。
子どもと微笑みながら分かち合うことで、子どもの感性はさらに豊かに育つはずですよ。



◆ 食事の時はテレビを消す

目で食べ、香りを味わい、舌で確かめ、箸で持った時の重さや器の手触り、歯ごたえ食感、豊かな会話。まさに食事は五感すべてを使って味わうものです。
テレビは、そんな食事の持つ豊かな楽しみを奪ってしまいます。食事の時は食事に専念できる環境を作ってみましょう。

◆ お手伝いが好きな時期を大切に

流しの前に置いた台に立たせて野菜を洗うことから始めてみましょう。
お手伝いをしている子どもは驚くほど真剣です。お母さんと同じようにやりたいと精一杯頑張っているんですね。
台所にいることが楽しくて、お母さんと料理をすることが面白いと思ったり、子ども達は料理そのものにも興味を持ち始めます。

◆ 子どもと一緒に、ご飯のお買い物に行っていますか？

買い物は、野菜や肉や魚の名前を覚えたり、新鮮な物を見分けたりする目を、子どもが養うのに絶好の機会です。「キャベツを一つとってくださいな。重たくて、大きくて葉っぱがツヤツヤしているもの、ある？」お母さんからそんなふうに頼まれると、子どもは目を皿のように見開いて選んでくれます。
決して選んでくれたものを否定せず、子どもを認め、やる気をペしゃんこにしないように気をつけましょう。

家族が揃って食卓を囲むこと、これにまさる幸せはないのです。
そして、家族と囲む食卓こそが、「子どもの帰る場所」になるのです。

「子どもの「おいしい！」を育てる」より

