

7月の園だより

令和元年7月
志比田こども園

梅雨が明けると、いよいよ“夏”到来！

無事に運動会を終えた子どもたちは、プール開きを待ちかねたかのように、園庭で水遊びをしています。夏しかできない色々な遊びを楽しみたいと思います。

健康管理に気をつけながら水分補給を十分に行い、夏を乗り切って行きたいです。



今月の行事予定

9日(火)	みんなであそぼう	20日(土)	避難訓練(地震)
17日(水)	防災 煙体験ハウス (すみれ・さくら・ひまわり)	27日(土)	夏まつり
19日(金)	誕生会		
4・11・18・25日(木)		体操教室	(すみれ・さくら・ひまわり)
1・8・22・29日(月)		音楽教室	(すみれ・さくら・ひまわり)
1・8・22・29日(月)		英語教室	(ひまわり)



～ お知らせ・お願い ～



◆ フールが始まります

- ・毎朝、検温記録の記入を忘れないようにお願いします。また、体調の悪い時は必ず担任にお知らせ下さい。
- ・髪の毛の長さ、爪の長さの確認もお願いします。
- ・プール遊び、水遊びは体力を消耗します。朝はきちんと食べて登園させてください。

◆ 7月27日(土)は夏まつりです

- ・詳細につきましては、後日プリントを配布します。子ども達と楽しい思い出がつかれるといいですね。



キモチが分かれば子どもは変わる！ 「自分でできる子」が育つ～家庭の習慣5～

子どもの行動は、基本的に「大人のまねっこ」から始まります。食べる、あいさつする、身の回りを清潔にする…といった基本的な生活習慣もその延長戦のひとつ。まずは親が「自分はふだん、どんな姿を子どもに見せているかな？」と振り返ってみる必要があります。

1. あいさつ

無理強いはせず、できたらしっかりほめる。

コツ 親があいさつする姿をみせましょう

2. 食事

注意ばかりせず、見本を見せよう。

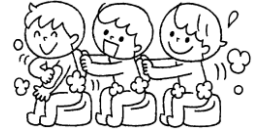
コツ たまには食事のシチュエーションを変えてみましょう



3. 手洗い・お風呂

親子一緒に楽しめる時間にしよう。

コツ お風呂を遊び場にしてしまいましょう



4. 就寝

30分前には布団に入って添い寝タイムに。

コツ 絵本を読んで体をくっつけるなど、幸せな時間にしましょう

5. 起床

子どものベストな睡眠時間を把握しよう。

コツ 30秒前の「おはようの儀式」をしてみましょう



～ 生活習慣をしつけるときの3枚のカード ～

待つ・見守る

最初からすべてを完璧にできる子どもはいません。子どもがやりたい気持ちを見せたら、そのタイミングを逃がさないようにしましょう。

楽しい気分させる

子どもが乗り気でない時こそ、歌を歌ったり、面白いごっこ遊びにアレンジするなど、楽しめる工夫をしたいと思います。

気持ちを受け止める

子どもが「嫌だ」「やりたくない」と言ったときでも、まずはいったん、子どもの気持ちを受け止めましょう。ほんの少しだけ、子どもの世界に入ってみましょう。