



2019年4月  
志比田こども園

# 4月の園だより

## ご入園、ご進級おめでとうございます。

さわやかな春風が吹き、色とりどりの花たちが、入園・進級したお友達を優しく迎えてくれています。いよいよ園生活がスタートしました。

初めて経験する新クラスでの集団生活で、子どもたちも、保護者の皆様も期待と不安でいっぱいだと思います。職員一同、ひとりひとりの子どもの思いを、大切に受け止め、楽しく過ごせるようにしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

### 今月の行事予定



1日(月)	対面式(園児のみ)	19日(金)	お弁当の日
23日(火)	避難訓練(ホール)	26日(金)	お誕生会
11日・18日・25日(木)		体操教室(すみれ・さくら・ひまわり)	
8日・15日・22日(月)		音楽教室(すみれ・さくら・ひまわり)	
8日・15日・22日(月)		英語教室(ひまわり)	



- ★ 登園の際は、必ずクラスまで連れて来て下さい。
- ★ 保護者以外の方がお迎えに来られる場合は、必ず園にご連絡下さい。(連絡がない場合はお渡しできません)
- ★ 送迎時の車は園の駐車場内に止めて下さい、
- ★ 職場や携帯番号等の変更があった場合には、すぐお知らせ下さい。

- 諸経費等は、必ず納入期日を守って下さい。
- 園から配布するプリント(園だより・クラスだより・給食だより等)は、必ず目を通して下さい。(何日もお帳面に挟んだままの方がいます。)

## みなさんも「時間の達人」になりませんか？

子育て、家事と、毎日忙しいママたち。しかし、大切な子育て中だからこそ、少しでも気持ちに、余裕をもてるような時間を作りたいものです。

1. 「子育ては時間がないもの！」と潔くあきらめる。

子育て中は頑張ってもできないことがたくさんあります。そのため、できない事をイライラするよりも、気持ちを切り替えて「今は子育て中だから〇〇できない」とあきらめる事が大切。

2. 今日、したいことに優先順位をつけよう。

3. 「～ながら」は中途半端を招き、ストレスになるためNGです。

できることなら、家族の協力を得て自分磨きの時間をぜひ作ってください。  
自分磨きは、心磨きでもあります。ただし「～ながら」は禁物です。

4. 「無理なものは無理！」と割り切る。

「〇〇でないといけない！」というルール作りは、自分を追い込む原因です。  
「無理なものは無理！」と割り切ると 時間と気持ちに余裕が生まれます。

5. ママひとりで、何でも抱え込まない。

子育て中、少しでも時間に追われないためには、家族の協力が不可欠です。「助けて」と甘えたりソフトにママの気持ちを伝えてみましょう。

「すくすく子育て」より

### 早寝！ 早起き！ 朝ごはん！

お父さん、お母さん、親の時間にお子さんを合わせていませんか？  
夜更かしをし、就寝時間の遅い子どもさんが見受けられます。寝るのが遅くなると、朝なかなか気持ちよく起きられません。生活リズムを身につけ、朝は決まった時間に起きて、朝ごはんをきちんと食べて登園しましょう。

★ 寝る前の習慣を作り、安心できるところを作りましょう。

★ 寝不足は事故・ケガにつながります。

● 登園が遅くなると・・・

- ・ 子ども自身も、お友達と気持ちよく遊べません。
- ・ 未満児(0～2歳)は、9時から朝のおやつが始まります。

・ 以上児（3～5歳）は、活動にスムーズに入るために**9時までに登園**して下さい。

● **給食室から・・・**

調理上11時10分には配膳が始まります。給食の取り置きは衛生上出来ませんので  
ご理解くださいますようお願いいたします。

**病院に行ってから、又は止むを得ず登園が遅くなる場合は、早めにご連絡下さい**